

INTEREŠU IZGLĪTĪBAS SATURS PLĀNS

23.03.- 14.04.

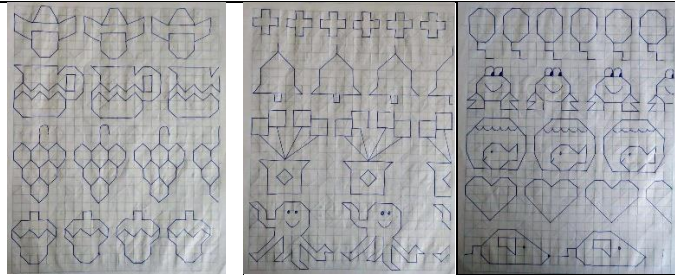
Šobrīd mācāmies mazliet neparasti, ir nepieciešamība mainīt mācīšanās apstākļus un paradumus. Ļoti būtiski, lai Tu veiksmīgi iekļautos mācību procesā un apgūtu mācību priekšmetos uzdoto. Bet svarīgi ir arī neaizmirst par savām interesēm un talantiem, atrast laiku sevis pilnveidošanai ārpus mācību stundām. Interesu izglītības kolektīvi turpina darbu, un kolektīvu vadītāji aicina Tevi radoši darboties arī attālinātā mācību procesā.

Lai radošs darba process!

KOLEKTĪVS	Apgūstamais saturs, veicamie uzdevumi	Nepieciešamie/izmantojamie resursi (izmantojamie atbalsta materiāli, interneta saites)
Koriģējošā vingrošana	1.Vingrojumi pēdu velvju nostiprināšanai: M.Freivaldes izstrādāts materiāls par plakanās pēdas veidošanos un korekciju: 2. Vingrojumi muguras un plecu joslas nostiprināšanai, mugurkaula stabilitātei: 3. par stājas traucējumu cēloņiem un sekām vingrojumi no 2. min 4. Vingrojumi X veida kājām Individuāla konsultācija, sazinoties ar pedagogu.	https://www.youtube.com/watch?v=2EvjzjSZX-0 https://www.youtube.com/watch?v=paTfTE1x53c https://www.youtube.com/watch?v=6LxAgcaLiJQ M.Freivaldes izstrādāts materiāls par mugurkaula attīstību un pareiza stājas stereotipa veidošanu: https://www.youtube.com/watch?v=Zv7oC1eiobA&t=62s https://www.youtube.com/watch?v=gQggyA-eUIE https://orto.lv/lv/jaunumi/vingrojumi-skolenu-muguras-stiprinasanai-22082016-215 https://www.youtube.com/watch?v=ByskR_f7TTI https://www.youtube.com/watch?v=XfOkK_Ffd5g&list=RDCMUCoQfmeUjWSAN6bJ73p8yriA&index=1

Izglītojamiem ar valodas traucējumiem programmai:	M.Freivaldes izstrādāts materiāls par elpošanas vingrojumiem: Sīkās motorikas un kustību koordinācijas attīstīšanai: Individuāla konsultācija, sazinoties ar pedagogu.	https://www.youtube.com/watch?v=OewSYLW8SWM https://www.facebook.com/watch/?v=1363217783881059 (spoguļa vingrojumi abu smadzeņu pušu sadarbības attīstīšanai).
Jauktais koris	1.Patstāvīgi apgūt savas balss grupai atbilstošos iesūtītos dziesmu fragmentus, tos noklausoties un dziedot līdzī. 2.Atkārtot dziesmu "Tavs karogs" (J.Aišpurs, R.Kaupers) <i>Saziņa WhatsApp grupā. Uzfilmē, kā apgūsti uzdoto un nosūti kolektīva vadītājam.</i>	https://drive.google.com/drive/folders/1prYgRDDwbao9EIdmORwUpi0A60BWQZ0n https://www.youtube.com/watch?v= GeHjuhgpD8
Ģitārspēles pulciņš	1) Atkārtot skaņdarba "Over the rainbow" melodiju, pavadījumu pēc katra spējām un iepriekš izvirzītajiem uzdevumiem. 2)Spēlēt dziesmu "Gaismiņ teci man pa priekšu", "Kukainītis", "Can't help falling in love", "Sapņu pārdevējs" pavadījumus, atbilstoši katra spējām un iepriekš izvirzītajiem uzdevumiem. 3) Interneta resursos atrast 3 dziesmas, kuras vēlētos apgūt turpmāk, un nosūtīt saites man. <i>Saziņa WhatsApp grupā. Uzfilmē, kā apgūsti uzdoto un nosūti kolektīva vadītājam.</i>	Akordu lapas ir izsniegtas iepriekšējās nodarbībās
Floristika	Lieldienu dekori Pavasara dekori Ligzdas	idejas iedvesmai: https://www.pinterest.com/pin/71494712821736366/ https://www.pinterest.com/pin/573786808778065781/ https://www.pinterest.com/pin/327707310389895389/

	<i>Saziņa WhatsApp grupā. Uzfilmē, kā apgūsti uzdoto, un nosūti kolektīva vadītājam. Sūti fotogrāfijas.</i>	
5.-9. kl. koris	1. Mācīties dziesmu tekstus no dziesmu svētku grāmatiņas. 2. Skatīties, klausīties, mācīties YouTube : S.Mence-Saulīte, Marhilēvičs "Tici sev" R.Pauls "Aicinājums" R.Pauls "Dziedāt visai pasaulei", Strazds "Zaļā zeme", Aišpurs "Tavs Karogs". 3. Mācīties tekstu-Google Vītols "Gaismas pils" <i>Saziņa WhatsApp grupā. Uzfilmē, kā apgūsti uzdoto, un nosūti kolektīva vadītājam.</i>	https://www.youtube.com/watch?v=IGKjEWGjF9A https://www.youtube.com/watch?v=9wJRnA6vuDo https://www.youtube.com/watch?v=WC0V07IYEU0 https://www.youtube.com/watch?v=RrXYIDkqalg https://www.youtube.com/watch?v=GeHjuhgpD8 https://www.dziesmas.lv/d/Gaismas_pils - - Jazeps Vitols - _Auseklis Mikelis Krogzems/1395
Zēnu koris	Dziesmu svētku repertuārā ir iekļauta arī latviešu klasiķa Jāzepa Vītola dziesma "Gaismas pils". ✓ Klausies saitē video un mācies dziesmas vārdus un melodiju. <i>Saziņa WhatsApp grupā. Uzfilmē, kā apgūsti uzdoto, un nosūti kolektīva vadītājam.</i>	https://www.youtube.com/watch?v=Lch79mAjh18
2.-4.kl.koris	1. Klausīties, dziedāt YouTube latviešu tautas dziesmu karaoke. 2. Dziedāt, atkārtot mācītās dziesmas <i>Saziņa WhatsApp grupā. Uzfilmē, kā apgūsti uzdoto, un nosūti kolektīva vadītājam.</i>	https://www.youtube.com/watch?v=EaS0OM9DBWU&list=P_LJ47BeLaaZennK9h6SI2sGodVLDHfYsk9
2.-4.kl. ansamblis	1. YouTube klausīties, mācīties jauno dziesmu - Bērnu dziesmu karaoke: G.Veits "Disnejlenda" 2. Klausīties, dziedāt atkārtojamo dziesmu-R.Pauls "Kapteinis Reinis" <i>Uzfilmē, kā apgūsti uzdoto, un nosūti kolektīva vadītājam.</i>	https://www.youtube.com/watch?v=vbCn3XModVo https://www.youtube.com/watch?v=yLBRhsrNnmY

Auto modelisms	Domājam un izstrādājam skices jauniem modeļiem un to dizainu. Individuālas konsultācijas.	Interneta saites kurās iedvesmojās. https://www.pinterest.com/pin/AdCQKpGc8C40dPnuoptYR3tlyBkC-TjCAFT1ikCEgFPs0YMK8OMdgXs/ https://www.youtube.com/watch?v=tC5qRw7QhLA
Robotikas pulciņš	Uzdevumi par algoritmiem.	Tiks nosūtīta saite e-klasē
“Instra”	1. Jaunā skaņdarba nošu teksta apguve. 2. Mēģinājums Jitsi Saziņa WhatsApp grupā.	Notis izsniegtas kolektīva dalībniekiem,
Glītrakstīšana	Raksta un zīmē glīti, precīzi un pareizi pēc parauga	 u.c.
Vides pulciņš	Veidos pavasara dabas parādību kolāžu. Fiksē, kā top kolāža, fotogrāfiju nosūti pulciņa vadītājam!	Balta lapa ir jāsadala 10 - 15 dažāda izmēra laukumos. Līnijas var vilkt haotiski, var vilkt ar lineālu. Katru dienu vienā laukumā ir jāiezīmē kāda dabas parādība vai zīmējums, kurš ir saistīts ar dabu.
Tautas dejas 1.-2. klasei	Deju pamatsoli: - galops; - palēciens; - polka; - tecīnsolis;	Deju soļu un deju soļu ieraksts tiek nosūtīts kolektīva dalībniekiem individuāli

	- sitieniņi. Dejas apgūšana, mācoties no videoieraksta. Uzfilmē un nosūta kolektīva vadītājam treniņu procesu vai sazinās WhatsApp.	
Tautas dejas 3.-4. klasei	Deju pamatsoļi: - galops; - palēciens; - polka; - tecīņsolis; - sitieniņi. Dejas apgūšana, mācoties no videoieraksta. Uzfilmē un nosūta kolektīva vadītājam treniņu procesu vai sazinās WhatsApp.	Deju soļu un deju soļu ieraksts tiek nosūtīts kolektīva dalībniekiem individuāli
Skatuves dejas	Dejas kustību apguve. Uzfilmē un nosūta kolektīva vadītājam treniņu procesu vai sazinās WhatsApp.	Saite ar dejas tiek sūtīta individuāli kolektīva dalībniekiem
Aerobika	Deju soļu apgūšana pa etapiem Uzfilmē un nosūta kolektīva vadītājam treniņu procesu vai sazinās WhatsApp.	Saite tiek sūtīta individuāli kolektīva dalībniekiem
Teātris (vadītāja V.Kukute)	Nezinīša dēkas (pēc N.Nosova Nezinītus un viņa draugi). Jāiemācas teksti vispirms izlasīt emocijās. Teksta lasīšana video zvanā ar režisoru. Teksta mācīšanās no galvas. Uzfilmē kādu fragmentu, kā mācās, nosūta režisorei	Teksts izsūtīts dalībniekiem Saziņa WhatsApp
Teātris (vadītāja A.Puriņa)	Skatuves runas vingrinājumi – artikulācijas vingrinājumi, mēles mežģi, plastikas vingrinājumi Videonodarbība WhatsApp	https://liveps.ru/lv/tehnika-scenicheskoi-rechi/ https://skaties.lv/izklaide/raibumi/sarezgitakie-meles-mezgi-vai-tu-vari-izrunat/ https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/vecaki-un-berni/dienas-darbins-mezgiet-meles.a244047/